

# DĚTI A DROGY – JAK ŠEL ČAS

Alena Hricová, ZSF JU a Portus Prachatice

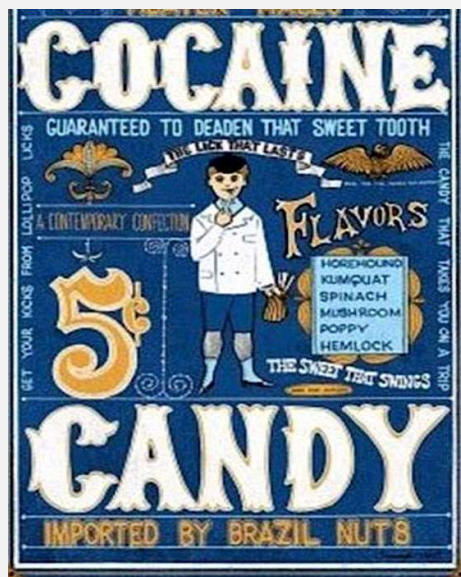
## CO SE ZA (PŮL)ROK ZMĚNILO?

- Ubývá závislostí na tradičních tvrdých drogách
- Přibývá závislosti na psychofarmakách !!!
- Nikotinové sáčky přestávají být takové téma – úprava věku a dalších parametrů
- Červenec – kratom a HHC NEbudou na seznamu zakázaných látek – projednávání regulace

# CO TRÁPÍ SOUČASNÉ RODIČE A PEDAGOGY?



A JE TO OPRAVDU TAK VELKÝ PROBLÉM?



# OPIÁTY/LAUDANUM

- Smíchání opia s alkoholem (často levnější než alkohol)
- potlačení bolesti, úzkosti a nespavosti u dospělých i dětí
- využíváno k léčbě dětských bolestí, neklidu a jiných nepříjemných symptomů včetně kašle, průjmu, či jenom rozmrzelosti
- Thomas Sydenham v 70. letech 17. stol. verze, která zpopularizovala drogu v UK „všelék na všechny lidské strasti – tajemství štěstí“
- 1800 - prodej v hospodách, v holičstvích, trafikách, lékárnách a dokonce i v cukrárnách
- 20 | 20 stol. stažení z prodeje (závislosti)



# OPIÁTY/ SIRUP PANÍ WINSLOWOVÉ

- Od poloviny devatenáctého do počátku dvacátého století
- obsahoval morfium a alkohol, prodáván především ve Spojených státech a Velké Británii jako všelék na neduhy, které sužovaly kojence: prořezávání zoubků, průjem, koliku atd.
- prodej milionů lahví po celém světě/ tisíce dětských úmrtí jednak ve spojení s předávkováním, ale také s abstinenčními příznaky
- 1898- náhrada – Heroin do r. 1917



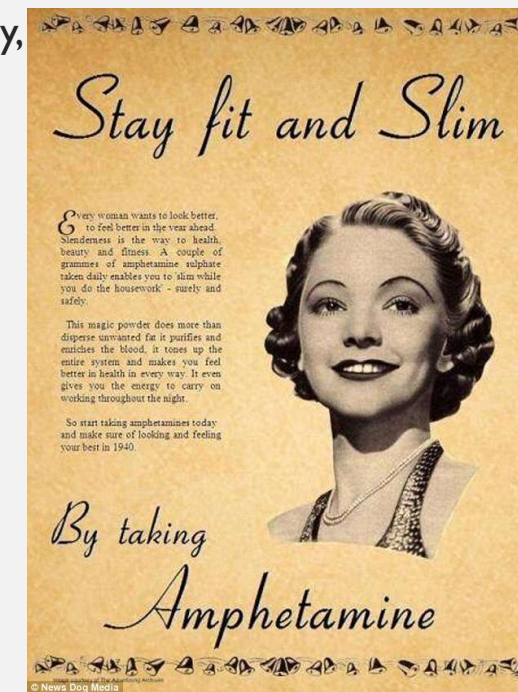
# KOKAIN

- Na konci 19 stol. používán v léčivých přípravcích pro děti, zejména jako anestetikum
- Známé jsou například Allenovy kokainové tablety. Ty bylo možné zakoupit bez předpisu za pouhých 50 centů za krabičku a nabízely úlevu od senné rýmy, kataru, krčních potíží, nervozity, bolestí hlavy a nespavosti.
- Zakázán r. 1914.



# AMFETAMINY

- poprvé syntetizovány v 20. letech 20. stol.
- Ve 30. letech začaly být používány jako léčiva pro různé zdravotní problémy, včetně úbytku hmotnosti – popularita po válce - Dexedrine
- Největší obliba v 60 l, sedmdesátých a osmdesátých letech z důvodu rostoucího povědomí o závislostech a zdravotních rizicích byla v mnoha zemích omezena dostupnost amfetaminových léků. Byly zavedeny přísnější předpisy pro jejich předepisování.

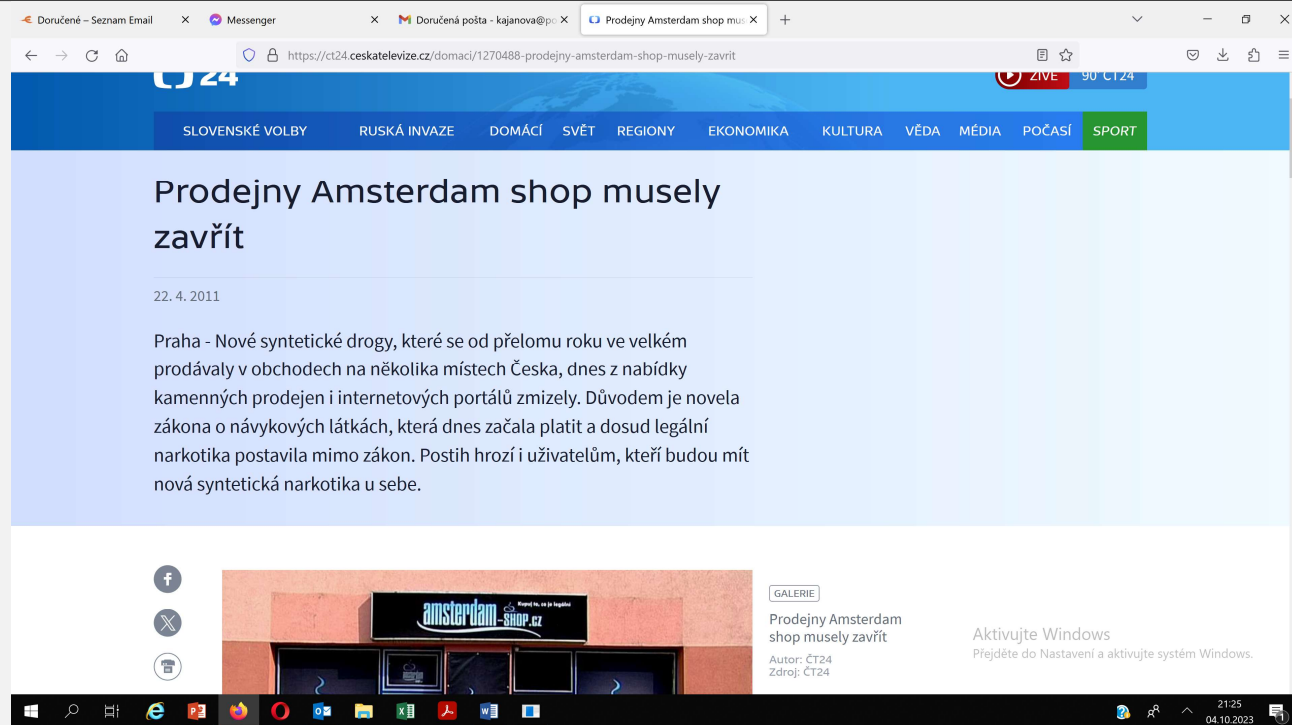




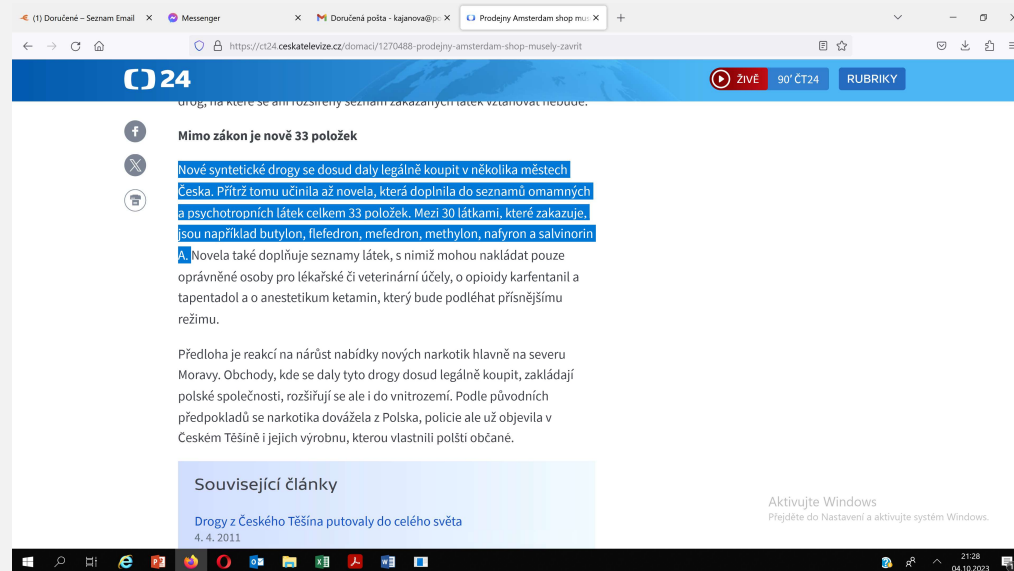
## RITALIN, STRATTERA, ADDERALL

- Předávkování - až kóma, vysoký TK a srdeční arytmie
- Negativ. Účinky: problémy se spánkem, ztráta chuti k jídlu deprese, podrážděnost, bolesti břicha, bolesti hlavy, sucho v ústní dutině, rozostřené vidění, nevolnost, závratě, otupělost a motorické tiky nebo třesavka.
- Až 5 % dětí zažívá halucinace

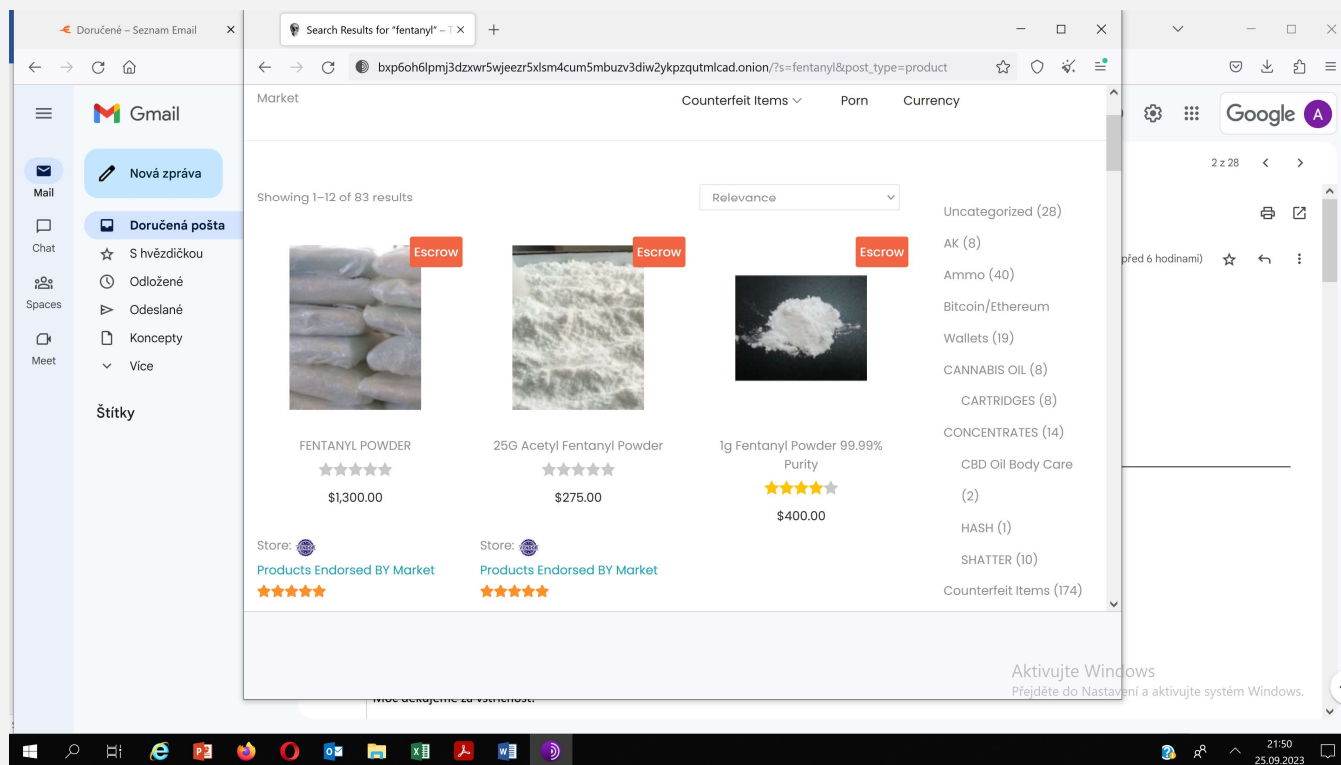
# NSD 2011



# NSD 2011



# NOVÉ TVRDÉ DROGY



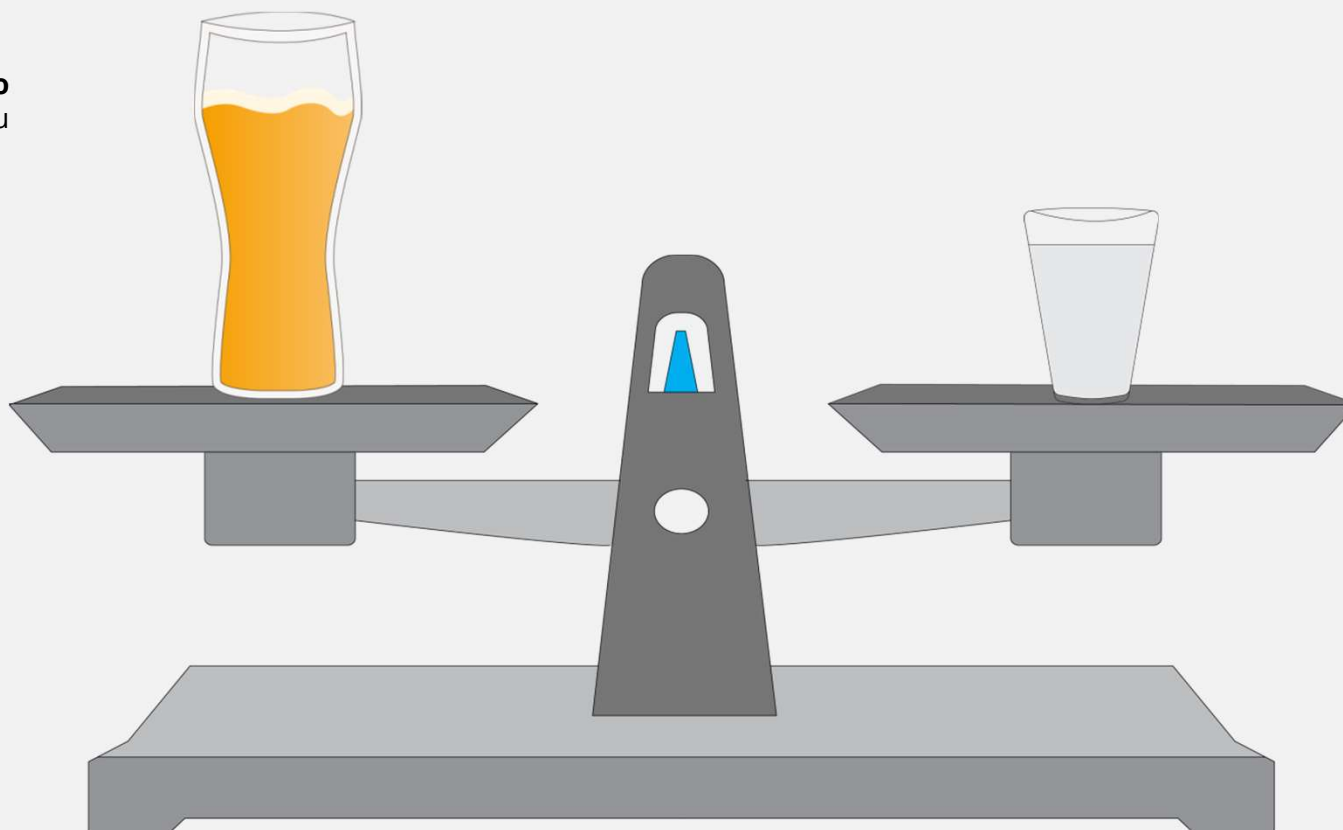
## ALKOHOL – STÁLE NEJPALČIVĚJŠÍ PROBLÉM

- denně pije alkohol téměř 10 % dospělé populace
- rizikově pije alkohol 17–19 % dospělé populace
- alkohol je příčinou asi 6 % celkové úmrtnosti v ČR – to je asi 6,5 tisíc úmrtí ročně (HHC a kratom 0)
- nárůst prevalence denní konzumace alkoholu mezi dospělými meziročně
- drunkorexie jako nová PPP
- kombinace alkohol a psychofarmaka/nové NL



- pití nadměrných dávek alkoholu při jedné příležitosti 38,5 % 16letých, jednou týdně nebo častěji pije nadměrné dávky alkoholu 11,7 % dospívajících
- 1/3 rodičů považuje nealko pivo za limonádu
- většina dětí poprvé pije alkohol s rodiči – analogie s kokainem
- <https://www.nechmeldeti.cz/>
- Opijeme se více z malého piva nebo panáka vodky?

**malé pivo**  
13 gramů alkoholu



**panák vodky**  
12 gramů alkoholu

## CO BUDE DÁL?

- rostoucí frekvence výroby, distribuce a konzumace NSD
- výrobci zůstávají neustále krok napřed před zákonodárci
- Dekriminalizace?
- Psychické potíže dětí
- Prevence!



DĚKUJI ZA POZORNOST